

"Curati del movimento" è un progetto a favore dei cittadini anziani del territorio Pedemontano del Grappa

Finanziato dalla Regione Veneto con Decreto Regionale n. 162/2018 "Interventi e Valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo"

Dalla mappatura dei bisogni degli anziani del nostro territorio è emerso come il cambiamento di uno stile di vita nella persona anziana risulti un processo molto complesso: non basta favorirne l'attuazione fornendo informazioni su ciò che può essere più salutare, ma si deve soprattutto mantenerlo nel tempo e supportarlo con un contesto sociale positivo e di gruppo.

La disponibilità di occasioni per praticare l'attività fisica, l'accessibilità a strutture adeguate, la formazione di gruppi e il coinvolgimento delle associazioni di volontariato attive nel territorio facilitano e sostengono il mantenimento di uno stile di vita attivo.

Progetto pubblicato sul sito:
www.casadiriposoaita.it

Scheda di adesione al progetto

"Curati del Movimento"

Cognome. _____

Nome _____

Data di Nascita _____

Luogo di Nascita _____

Telefono _____

I dati raccolti saranno utilizzati solo per l'iscrizione all'evento e la gestione delle attività correlate al progetto "Curati del Movimento".

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR), presto il mio specifico consenso al trattamento dei dati personali per le seguenti finalità:

- La partecipazione al progetto "Curati del Movimento"

Si No

Firma _____

L'informativa estesa sulla privacy è disponibile sul sito www.casadiriposoaita.it

Per informazioni o eventuali richieste specifiche rivolgersi:

- Centralino della Casa di Riposo "Aita"

- Telefono : 0423-930984/Fax : 0423-930958

- E-Mail : segreteria@casadiriposoaita.it

- Servizi Sociali dei Comuni coinvolti



Progetto "Curati del Movimento"

Finanziato dalla Regione Veneto



DESTINATARI DELL'INTERVENTO: anziani con età ≥ 65 anni provenienti dai Comuni di Pieve del Grappa, Borso del Grappa, Castelcucco, San Zenone degli Ezzelini, Fonte, Asolo, ed altri Comuni della Pedemontana.

A TITOLO GRATUITO presso i locali della Casa di Riposo "Aita".

SERVIZIO DI TRASPORTO organizzato per persone con difficoltà di spostamento.



Valutazione

Gli anziani coinvolti nel progetto saranno sottoposti ad una **valutazione** iniziale, intermedia e finale delle proprie capacità fisiche, attraverso dei test specifici effettuati da parte dell'equipe della nostra struttura (medico, fisioterapista, logopedista, psicologo, dietista).

Una **autovalutazione** di alcuni parametri vitali di base (frequenza cardiaca, pressione arteriosa, ossigenazione sanguigna).



Potenziamento/Forza Resistenza

Attività svolte nelle palestre e nelle aree a giorno della Casa di Riposo Aita. **Ambiente protetto** con supporto e consulenza specifica di **professionisti nel settore riabilitativo** dell'anziano.

Aumento della consapevolezza dei benefici che possono essere ottenuti attraverso l'attività motoria.

Organizzazione di **escursioni** lungo gli innumerevoli sentieri natura, percorsi vita del territorio.

Organizzazione di **camminate** con la tecnica specifica del Nordic Walking.



Percorso urbano per la motricità inclusiva

Realizzazione presso l'area esterna della Casa di Riposo Aita di un **percorso accessibile** dedicato al tema della attività motoria.

Creare un luogo per **l'attività motoria all'aperto** e la **stimolazione sensoriale**.