



*Promuove il Progetto*  
**G.E.A.**

## **Genitori efficaci in adolescenza**



### **Presentazione**

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

### **Programma degli incontri**

- Introduzione e presentazione del corso
- Comprendere i propri figli e se stessi
- La crescita della personalità
- Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio
- La comunicazione: l'ascolto riflessivo
- La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative
- La disciplina: lo sviluppo della responsabilità, un approccio adeguato
- La disciplina: selezionare un approccio adeguato
- La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione

## Destinatari

I destinatari del corso sono genitori di figli preadolescenti, 11-13 anni, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

## Durata

Il corso prevede una durata di 10 incontri, a cadenza settimanale, **si terrà il mercoledì a partire dal 02 novembre 2022 dalle 20.00 alle 21.30** tramite piattaforma Google Meet

## Iscrizioni

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

[https://docs.google.com/forms/d/1WiMxyYx0YfbMoZAbiZEzXEJXx\\_Wwq2d43IRQf2f3Zk/edit](https://docs.google.com/forms/d/1WiMxyYx0YfbMoZAbiZEzXEJXx_Wwq2d43IRQf2f3Zk/edit)

## Ulteriori indicazioni

Il numero massimo di partecipanti per corso è di 30 persone

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino ad esaurimento posti.

Prima dell'inizio del corso avrete la conferma dell'iscrizione con l'invito per l'accesso alla piattaforma.

## Per informazioni

Il progetto è realizzato dal Servizio per le Dipendenze dell'Az. ULSS2 Marca trevigiana, per informazioni potete contattare: FRACCARO SIMONETTA

email: [gea.asolo@aulss2.veneto.it](mailto:gea.asolo@aulss2.veneto.it)

## LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

In collaborazione con:

